

เกณฑ์การให้คะแนน
การทดสอบภาคปฏิบัติและการสอบสัมภาษณ์
โครงการห้องเรียนกีฬา แผนการเรียนวิทยาศาสตร์ – กีฬา และแผนการเรียนศิลป์ - กีฬา
ระหว่างวันที่ มกราคม 2561
ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย

กีฬาฟุตบอล

1. รูปแบบการประเมิน

1.1 การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตบอล 50 คะแนน แบ่งเป็น 7 ฐาน ดังนี้

ฐานการประเมิน		
1	การเตะลูกฟุตบอล	4 คะแนน
2	การโหม่งลูกฟุตบอล	4 คะแนน
3	การเตะลูกฟุตบอลโค้ง	4 คะแนน
4	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	4 คะแนน
5	การยิงประตู	4 คะแนน
6	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	10 คะแนน
7	การเล่นทีม	20 คะแนน
รวม		50 คะแนน

1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 20 คะแนน

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย		
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	4 คะแนน
2	ยืนกระโดดไกล	4 คะแนน
3	วิ่งเก็บของ	4 คะแนน
4	วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร	4 คะแนน
5	ความอ่อนตัว/ยืดหยุ่น	4 คะแนน
รวม		20 คะแนน

1.3 การสอบสัมภาษณ์ 10 คะแนน

รายการสัมภาษณ์		
1	บุคลิกภาพทางด้านกีฬา	3 คะแนน
2	เจตคติต่อกีฬาฟุตบอล	3 คะแนน
3	ผลงาน (port folio)	4 คะแนน
	-ระดับชาติ 4 คะแนน	
	-ระดับภาค 3 คะแนน	
	-ระดับเขต 2 คะแนน	
	-ระดับจังหวัด 1 คะแนน	
	รวม	10 คะแนน

2. เกณฑ์การประเมิน

1. การเตะลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

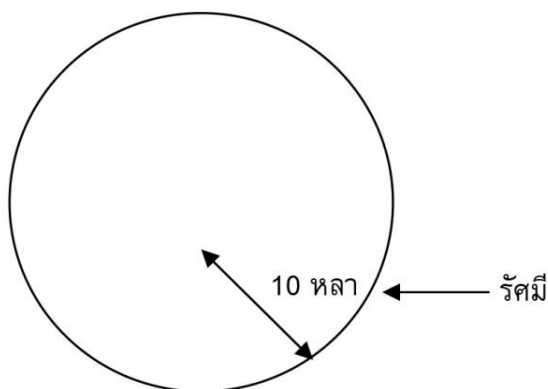
1. ลูกฟุตบอล 1 ลูก
2. นาฬิกาจับเวลา 1 เรือน

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้เข้ารับการทดสอบใช้มือโยนลูกฟุตบอลขึ้น แล้วใช้เท้า เตะ หน้าขาที่อ่อนบน ศีรษะหรือส่วนหนึ่ง ส่วนใดของร่างกาย ยกเว้นมือหรือแขน เตะบอลขึ้นในอากาศภายในพื้นที่วงกลมรัศมี 10 หลา ภาพประกอบ 1 ให้ได้จำนวนครั้งมากที่สุด โดยกำหนดเวลาทดสอบ 45 วินาที ให้ทำการทดสอบ 2 ครั้ง ซึ่งในการทดสอบครั้งที่หนึ่งและครั้งที่สอง ต้องให้ผู้เข้ารับการทดสอบพักไม่น้อยกว่า 1 นาที สำหรับในกรณีที่ลูกฟุตบอลตกพื้นอนุญาตให้ผู้เข้าร่วมการทดสอบใช้มือโยนลูกฟุตบอลขึ้นเพื่อเตะต่อไปแล้วนับจำนวนครั้งต่อไป ก่อนที่ลูกฟุตบอลจะตกพื้น หรือกรณีที่ผู้เข้ารับการทดสอบใช้มือจับลูกฟุตบอลถือเข้ามาบริเวณพื้นที่วงกลม แล้วโยนขึ้นเพื่อเป็นการเตะบอลต่อไปแล้วนับจำนวนครั้งในการเตะบอลต่อไปก่อนที่ลูกฟุตบอลจะออกจากพื้นที่วงกลม

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของจำนวนครั้งที่ได้มากที่สุดในการเตะบอลของการทดสอบทั้ง 2 ครั้ง เป็นคะแนนการทดสอบ เช่น 45 วินาทีแรก ได้มากที่สุด 20 ครั้ง และ 45 วินาทีที่สอง ได้มากที่สุด 30 ครั้ง รวมทั้งสองครั้ง เป็น 50 ครั้ง



ภาพประกอบ 1 การทดสอบการเตะลูกฟุตบอล

เกณฑ์คะแนนการเตะลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เตะได้ 110 ครั้งขึ้นไป	4
เตะได้ 90-109 ครั้ง	3
เตะได้ 70-89 ครั้ง	2
เตะได้ 50-69 ครั้ง	1
เตะได้ ต่ำกว่า 50 ครั้งลงมา	0

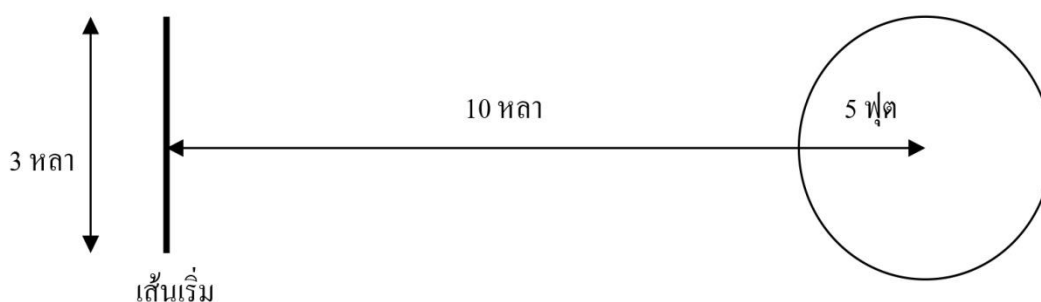
2. การโหม่งลูกฟุตบอล

อุปกรณ์

ลูกฟุตบอล 3 ลูก

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนถือลูกฟุตบอลอยู่ห่างหลังเส้นเริ่ม ซึ่งมีความยาว 3 หลา แล้วให้โยนลูกฟุตบอลขึ้นเหนือศีรษะด้วยมือทั้งสองข้างและใช้ศีรษะโหม่งลูกฟุตบอลขณะที่ตกลงมาไปยังวงกลม รัศมี 5 ฟุต ซึ่งมีจุดศูนย์กลาง ห่างจากเส้นเริ่ม 10 หลา ถ้าลูกฟุตบอลตกภายในพื้นที่วงกลมหรือเส้นรอบวงให้คิดเป็น 1 คะแนน ถ้าลูกฟุตบอลตกนอกพื้นที่ดังกล่าว หรือผู้รับการทดสอบปฏิบัติไม่ถูกต้อง ให้คิดเป็น 0 คะแนน โดยใช้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง (ภาพประกอบ 3)



ภาพประกอบ 3 การทดสอบการโหม่งลูกฟุตบอล

เกณฑ์คะแนนการโหม่งลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
โหม่งได้ 10 ครั้ง (10 คะแนน)	4
โหม่งได้ 8-9 ครั้ง (8-9 คะแนน)	3
โหม่งได้ 6-7 ครั้ง (6-7 คะแนน)	2
โหม่งได้ 4-5 ครั้ง (4-5 คะแนน)	1
โหม่งได้ ต่ำกว่า 4 ครั้ง (4 คะแนน)	0

3. การเตะลูกฟุตบอลโค้ง

อุปกรณ์

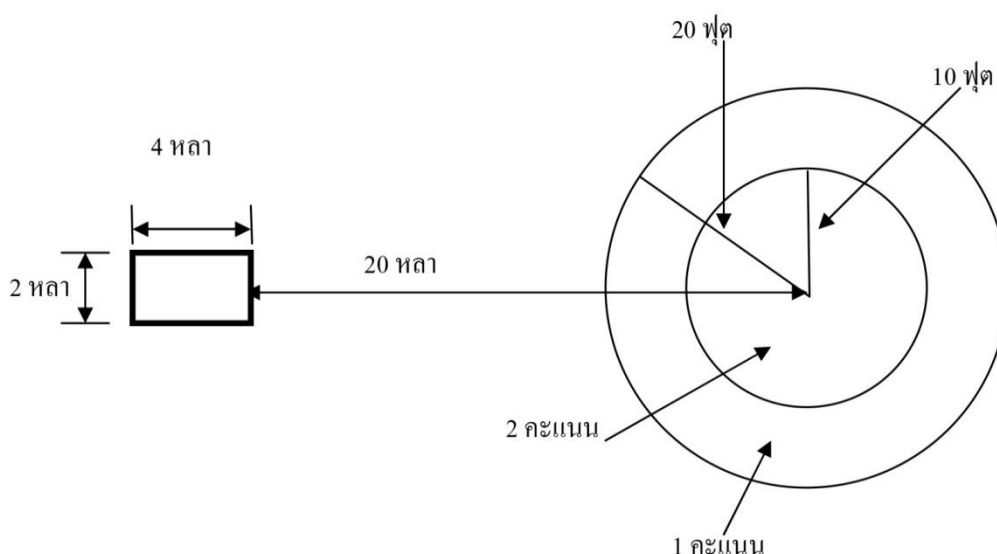
ลูกฟุตบอล 3 ลูก

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบยืนอยู่ในพื้นที่สี่เหลี่ยมผืนผ้าที่มีความกว้าง 2 หลา ยาว 4 หลา พร้อมด้วยลูกฟุตบอล 1 ลูก แล้วใช้เท้าซ้ายลูกฟุตบอลให้กลิ้งไปข้างหน้าอย่างน้อย 1 รอบ เตะลูกฟุตบอลในขณะที่ยังเคลื่อนภายในพื้นที่สี่เหลี่ยมให้ลูกฟุตบอลลอยขึ้นเหนือพื้นไปตกในพื้นที่วงกลม 2 วง ซึ่งใช้จุดศูนย์กลางรวมกันและห่างจากเส้นด้านกว้าง ของสี่เหลี่ยมผืนผ้า 20 หลา วงกลมในรัศมี 10 ฟุต วงกลมนอกรัศมี 20 ฟุต(ภาพประกอบ 4) ถ้าลูกฟุตบอลตกครั้งแรก ในพื้นที่หรือเส้นรอบวงของวงกลมในจะได้ 2 คะแนน ถ้าจุดที่ลูกฟุตบอลตกครั้งแรกในพื้นที่ส่วนที่เหลือจากวงกลมใน และรวมทั้งเส้นรอบวงกลมนอกจะได้ 1 คะแนน และถ้าจุดที่ลูกฟุตบอลตกครั้งแรกอยู่นอกพื้นที่ดังกล่าวหรือมีการปฏิบัติในการเตะไม่ถูกต้องจะได้ 0 คะแนน ให้การทดสอบ 10 ครั้ง

การให้คะแนน

ให้คิดคะแนนจากผลรวมของคะแนนการทดสอบ 10 ครั้ง



ภาพประกอบ 4 การทดสอบการเตะลูกฟุตบอลโค้ง

เกณฑ์คะแนนการเลี้ยงลูกฟุตบอล

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เวลาน้อยกว่า 37 วินาที	4
เวลาระหว่าง 37-45 วินาที	3
เวลาระหว่าง 46-54 วินาที	2
เวลาระหว่าง 55-63 วินาที	1
เวลามากกว่า 64 วินาที	0

5. การยิงประตู

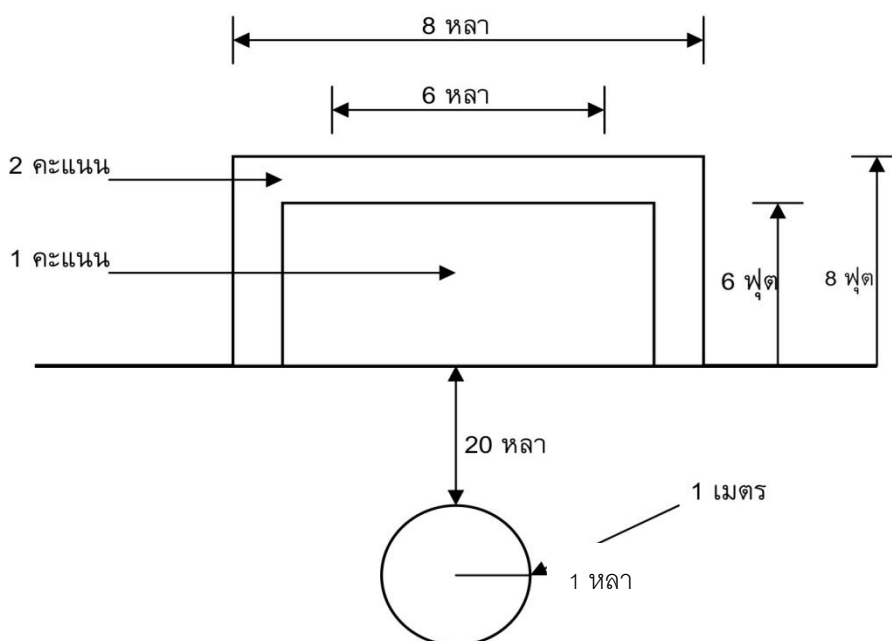
อุปกรณ์

- ลูกฟุตบอล 1 ลูก
- ผนังขนาดกว้าง 8 หลา สูง 8 ฟุต

วิธีการทดสอบ

ให้ผู้รับการทดสอบพร้อมด้วยลูกฟุตบอลอยู่ในวงกลมรัศมี 1 เมตร ซึ่งห่างจากจุดกึ่งกลางผนัง 20 หลา แล้วใช้เท้าเขี่ยลูกฟุตบอลให้กลิ้งไปข้างหน้า จากนั้นให้ยิงประตูด้วยหลังเท้าในขณะที่ลูกฟุตบอลยังอยู่ในวงกลม ไปกระทบพื้นที่ของผนัง ซึ่งได้กำหนดคะแนนไว้ ให้ทำการทดสอบ 10 ครั้ง

หลา1



ภาพประกอบ 6 การทดสอบการยิงประตู

ข้อเสนอแนะ

สำหรับกรณีที่ไม่มีผนังก็สามารถใช้ประตูฟุตบอลจริง ใช้หลัก 2 หลัก ปักไว้ซึ่งผูกติดกับคานประตูและใช้เชือกผูกกระหว่าง 2 อัน นั้นเพื่อแบ่งพื้นที่ของการให้คะแนนก็ได้

เกณฑ์คะแนนการยิงประตู

รวมผลปฏิบัติ	คะแนนที่ได้(จริง)
เตะได้ 16 คะแนนขึ้นไป	4
เตะได้ระหว่าง 13-15 คะแนน	3
เตะได้ระหว่าง 11-12 คะแนน	2
เตะได้ระหว่าง 8-10 คะแนน	1
เตะได้คะแนนต่ำกว่า 8 คะแนน	0

เกณฑ์การให้คะแนน
การทดสอบภาคปฏิบัติและการสอบสัมภาษณ์
โครงการห้องเรียนกีฬา แผนการเรียนวิทยาศาสตร์ -กีฬา และแผนการเรียนศิลป์ - กีฬา
ระหว่างวันที่ 27 - 29 มกราคม 2560
ณ สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย

กีฬาวอลเลย์บอล

1. รูปแบบการประเมิน

1.1 การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาวอลเลย์บอล 50 คะแนน แบ่งเป็น 5 ฐาน ดังนี้

ฐานการประเมิน		
1	การเล่นลูกบอลสองมือล่าง	5 คะแนน
2	การเล่นลูกบอลสองมือบน	5 คะแนน
3	การกระโดดตบ	5 คะแนน
4	การเสิร์ฟ	5 คะแนน
5	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	15 คะแนน
6	การเล่นทีม	15 คะแนน
รวม		50 คะแนน

1.2 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย 20 คะแนน

รายการทดสอบสมรรถภาพทางกาย		
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	4 คะแนน
2	ยืนกระโดดไกล	4 คะแนน
3	วิ่งเก็บของ	4 คะแนน
4	วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร	4 คะแนน
5	ความอ่อนตัว/ยืดหยุ่น	4 คะแนน
รวม		20 คะแนน

1.3 การสอบสัมภาษณ์ 10 คะแนน

รายการสัมภาษณ์		
1	บุคลิกภาพทางด้านกีฬา	3 คะแนน
2	เจตคติต่อกีฬาวอลเลย์บอล	3 คะแนน
3	ผลงาน (port folio)	4 คะแนน
	-ระดับชาติ 4 คะแนน	
	-ระดับภาค 3 คะแนน	
	-ระดับเขต 2 คะแนน	
	-ระดับจังหวัด 1 คะแนน	
	รวม	10 คะแนน

2. เกณฑ์การประเมิน

1. การเล่นลูกบอลสองมือล่าง 5 คะแนน

เมื่อได้ยินสัญญาณ “เริ่ม” ให้ผู้เข้าทดสอบตั้งลูกสองมือล่าง โดยให้ลูกสูงไม่น้อยกว่า 1 เมตร จากจุดกระทบแขนทั้งสองเหยียดตรง ให้ทำการทดสอบ 2 โยน การเล่นลูกสองมือล่าง 20 ครั้ง ได้ 1 คะแนน

2. การเล่นลูกบอลสองมือบน 5 คะแนน

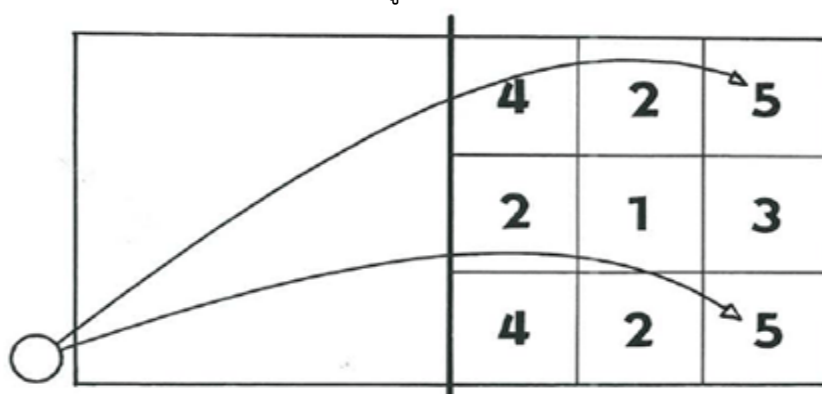
เมื่อได้ยินสัญญาณ “เริ่ม” ให้ผู้เข้าทดสอบเข้ตลูกบอล โดยให้ลูกสูงไม่น้อยกว่า 1 เมตรจากศีรษะ ให้ทำการทดสอบ 2 โยน การเล่นลูกบอลสองมือบน 20 ครั้ง ได้ 1 คะแนน

3. การกระโดดตบ 5 คะแนน

ให้ผู้เข้าทดสอบยืนห่างจากเส้นแบ่งแดน 3 เมตร ผู้ทดสอบยืนหน้าตาข่าย แล้วโยนลูกขึ้นสูงเหนือตาข่าย แล้วให้ผู้ทดสอบวิ่งมากระโดดตบลูกเหนือตาข่ายนั้นให้ถูกต้องตามกติกา จำนวน 1 ครั้ง ครั้งละ 1 คะแนน โดยพิจารณาจากประสิทธิภาพและประสิทธิผลของลูกตบ

4. การเสิร์ฟ 5 คะแนน

การเสิร์ฟ แบ่งสนามด้านหนึ่งออกเป็น 9 ส่วนและเขียนคะแนนลงในส่วนต่างๆของสนาม (ดังภาพ) โดยให้ผู้เข้าทดสอบยืนในเขตเสิร์ฟด้านตรงข้าม เสิร์ฟลูกด้วยลูกมือบนข้ามตาข่ายไปตกในช่องตารางคะแนนจำนวน 10 ครั้ง นับคะแนนเฉพาะการเสิร์ฟที่ถูกต้องตามกติกาตามคะแนนของแต่ละช่อง สำหรับลูกบอลที่ตกระหว่างเส้นคะแนนให้ถือคะแนนมากเป็นหลัก แล้วนำผลมารวมกันทั้ง 10 ครั้ง จากนั้นนำผลไปคูณด้วย 0.10



แนวทางที่ 1

เกณฑ์การทดสอบ ปีการศึกษา 2560			
		ระดับคะแนน	สัดส่วนคะแนน
ด้านกีฬา	-ทักษะกีฬา	50	80%
	-สมรรถภาพ	20	
	-สัมภาระณ์	10	
ด้านความรู้	สอบข้อเขียน 5 รายวิชา -คณิตศาสตร์ -วิทยาศาสตร์ -ภาษาไทย -สังคมศึกษา -ภาษาอังกฤษ	20	20%
รวม		100	100%

แนวทางที่ 2

เกณฑ์การทดสอบ ปีการศึกษา 2560			
		ระดับคะแนน	สัดส่วนคะแนน
ด้านกีฬา	-ทักษะกีฬา	50	80%
	-สมรรถภาพ	20	
	-สัมภาระณ์	10	
ด้านความรู้	สอบข้อเขียน 5 รายวิชา -คณิตศาสตร์ -วิทยาศาสตร์ -ภาษาไทย -สังคมศึกษา -ภาษาอังกฤษ	20	20%
ความสูง (ถ่วงน้ำหนัก)	ตามตารางความสูง	5	-
รวม		105	100%

ที่	การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาฟุตบอล	
	รายการทดสอบ	ระดับคะแนน
1	การเตะลูกฟุตบอล	4 คะแนน
2	การโหม่งลูกฟุตบอล	4 คะแนน
3	การเตะลูกฟุตบอล	4 คะแนน
4	การเลี้ยงลูกฟุตบอล	4 คะแนน
5	การยิงประตู	4 คะแนน
6	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	10 คะแนน
7	การเล่นทีม	20 คะแนน
	รวม	50 คะแนน

ที่	การทดสอบภาคปฏิบัติทักษะกีฬาวอลเลย์บอล	
	รายการทดสอบ	ระดับคะแนน
1	การเล่นลูกบอลสองมือล่าง	5 คะแนน
2	การเล่นลูกบอลสองมือบน	5 คะแนน
3	การกระโดดตบ	5 คะแนน
4	การเสิร์ฟ	5 คะแนน
5	การเล่นเฉพาะตำแหน่ง	15 คะแนน
6	การเล่นทีม	15 คะแนน
	รวม	50 คะแนน

ที่	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย(ฟุตบอล,วอลเลย์บอล)	
	รายการทดสอบ	ระดับคะแนน
1	วิ่งเร็ว 50 เมตร	4 คะแนน
2	ยืนกระโดดไกล/กระโดดสูง	4 คะแนน
3	วิ่งเก็บของ	4 คะแนน
4	วิ่งระยะไกล 1,000 เมตร/ วิ่งระยะไกล 800 เมตร	4 คะแนน
5	ความอ่อนตัว/ยืดหยุ่น	4 คะแนน
	รวม	20 คะแนน